

参与足部护理计划 逾2700糖尿病患者截肢率大幅减少

王凯义 报道
ongky@sph.com.sg

参与一项糖尿病足部护理计划的患者，因有效预防糖尿病足溃疡所引发的截肢并发症，截肢率大幅度减少。

在昨天举行的2021年新加坡卫生与生物医学大会媒体预览活动中，国立健保集团分享了于2020年6月启动的基层和医院糖尿病足部护理计划（Diabetic Foot in Primary and Tertiary Care Programme）发展方向。

目前，参与该计划的糖尿病患者定期接受糖尿病足筛查、监测、足部护理教育，以及对老茧

或水泡等轻度至中度疾病进行防御性治疗。

截至今年6月，已有超过2700名病患从该计划受益。初步数据显示，脚踝以上的严重下肢截肢和脚踝以下的轻度下肢截肢的发生率，分别大幅降低40%和80%，患者在控制糖尿病和高脂血症方面也明显改善。

因此，该计划下来会扩大，除了持续增加糖尿病患者的监测与治疗，国立健保集团也与南洋理工大学李光前医学院、新加坡皮肤研究院（SRIS）和软件公司eKare合作研发一个数码伤口成像应用程序。通过这个应用程序，

足部护理计划减少糖尿病患者截肢率

脚踝以上
严重下肢 ↓ 40%

脚踝以下
轻度下肢 ↓ 80%

病患将可定期监测伤口的状况，并利用人工智能技术及早发现伤口恶化的迹象。

兀兰医疗园外科部顾问医生罗智文医生受访时说，应用程序的试点研究将于今年年底展开，计划明年下半年推出。

另外，为改善糖尿病护理，国立健保集团也将进一步推行一

项“增加血糖监测”（Augmented Glucose Monitoring）计划。这项以社区为基础的计划在2019年9月由义顺保健集团试行，提倡北部居民自我管理血糖和改善生活方式。

初步数据显示，患者的糖尿病控制有所改善，血糖值较高的患者改善更为显著。